KYLEENA™
INFORMATIE VOOR GEBRUIKSTERS

Kyleena™



Deze brochure is bedoeld voor gebruiksters die Kyleena voorgeschreven hebben gekregen

Inhoud

Welkom bij Kyleena 3

Wat is Kyleena? 4

Hoe werkt Kyleena? 5

Wat je moet weten over het plaatsen

- Hoe wordt Kyleena geplaatst en hoe lang duurt dat? 6
- Wanneer moet Kyleena worden geplaatst? 6
- Is er risico op perforatie? 6
- Moet Kyleena na het plaatsen worden gecontroleerd? 7
- Waarvoor zijn de draadjes die bevestigd zijn aan Kyleena? 7

Wat kan ik verwachten: mijn eerste weken met Kyleena

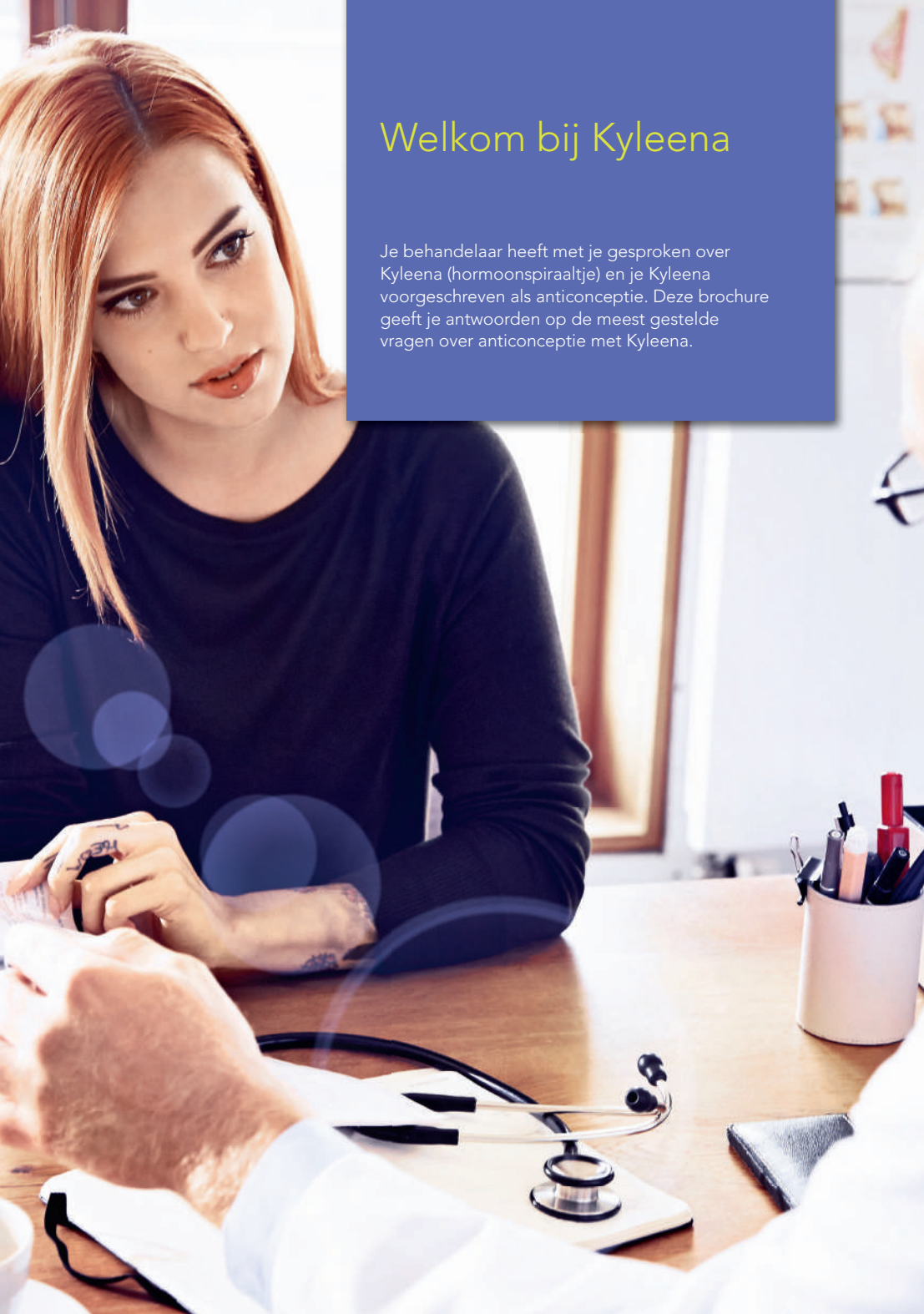
- Welk effect kan Kyleena hebben op mijn menstruatie? 9
- Kan ik nog steeds tampons gebruiken? 9
- Zal Kyleena invloed hebben op mijn geslachtsgemeenschap? 9

Wat moet ik verder nog weten over Kyleena?

- Hoe zal Kyleena mijn huid beïnvloeden? 10
- Heeft Kyleena invloed op mijn eierstokken? 10
- Kan Kyleena invloed hebben op mijn vruchtbaarheid? 11
- Is er risico op een buitenbaarmoederlijke zwangerschap met Kyleena? 11
- Is er een risico op infectie bij Kyleena? 11
- Beschermt Kyleena tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa)? 11
- Kan Kyleena eruit vallen? 12
- Wat gebeurt er na 5 jaar? Hoe wordt Kyleena verwijderd? 12
- Wat gebeurt er als ik zwanger wil worden? 12
- Kan Kyleena bij borstvoeding gebruikt worden? 12

Waar kan ik meer informatie krijgen? 13

Kyleena menstruatiedagboek 14

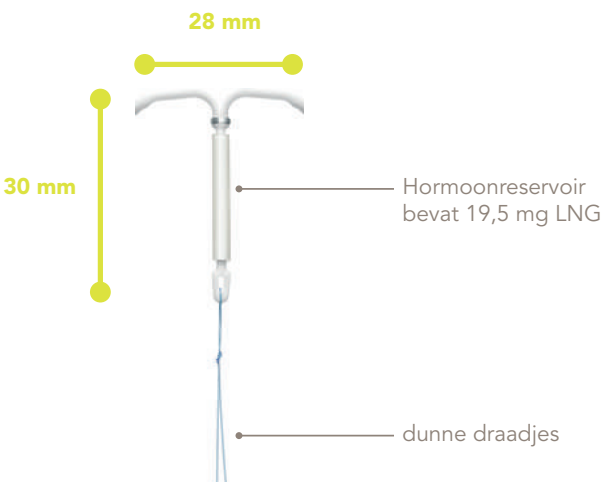


Welkom bij Kyleena

Je behandelaar heeft met je gesproken over Kyleena (hormoonspiraaltje) en je Kyleena voorgeschreven als anticonceptie. Deze brochure geeft je antwoorden op de meest gestelde vragen over anticonceptie met Kyleena.

Wat is Kyleena?

Kyleena wordt gebruikt voor het voorkomen van zwangerschap (anticonceptie) voor een periode van maximaal 5 jaar. Kyleena is een T-vormig hormoonspiraaltje, dat na plaatsing in de baarmoeder geleidelijk een kleine hoeveelheid van het hormoon levonorgestrel (LNG) afgeeft. Kyleena is 28 x 30 mm groot. Er zijn dunne draadjes aan bevestigd waarmee je behandelaar Kyleena kan verwijderen.



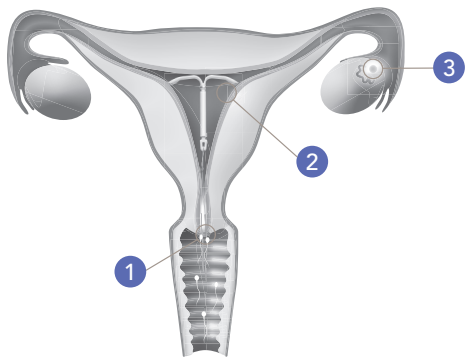
Heb je een Kyleena demo vastgehouden? Vraag je behandelaar om je te laten zien hoe de Kyleena eruitziet.

Hoe werkt Kyleena?

Kyleena werkt door verdikking van het baarmoederhalsslijm terwijl ook het baarmoederslijmvlies niet meer wordt opgebouwd. Dit samen voorkomt dat een eicel en een zaadcel met elkaar in contact komen en voorkomt hiermee bevruchting.

Belangrijke aspecten van Kyleena:

- Geeft slechts een lage dosis hormoon af
- Bevat geen oestrogeen
- Heeft veelal geen invloed op je normale hormooncyclus



1. Verdikt het slijm in je baarmoederhals. Hierdoor wordt voorkomen dat spermacellen doordringen.

2. Vermindert de maandelijkse groei van het baarmoederslijmvlies. Dit samen voorkomt dat een eicel en een zaadcel met elkaar in contact komen en daarmee bevruchting.

3. Omdat deze effecten hoofdzakelijk plaatselijk zijn, gaat de ovulatie (de eisprong) meestal door tijdens het gebruik van Kyleena.

Kyleena™

Wat je moet weten over het plaatsen

Hoe wordt Kyleena geplaatst en hoe lang duurt dat?

Het plaatsen duurt normaal gesproken niet langer dan een paar minuten. Het begint net als een inwendig onderzoek dat je misschien al eens hebt ondergaan. Een dun flexibel buisje dat Kyleena bevat wordt dan in je baarmoeder geplaatst. Zodra Kyleena in de juiste positie zit, trekt je behandelaar het inbrengbuisje terug, waarna Kyleena op zijn plaats blijft. Je kunt wat pijn en/of duizeligheid ervaren tijdens de plaatsing. Je kunt een uur voordat Kyleena wordt ingebracht een pijnstiller (ibuprofen) innemen.

Na het plaatsen kun je wat pijn voelen die lijkt op menstruatiekrampen. In het algemeen verdwijnt dit binnen enkele uren. Als je ernstige pijn of hevige bloeding ervaart nadat Kyleena is geplaatst of als pijn/bloeding aanhoudt gedurende meer dan een paar weken, maak dan een afspraak voor een bezoek aan je behandelaar.

Wanneer moet Kyleena worden geplaatst?

Kyleena moet worden geplaatst binnen 7 dagen na het begin van je menstruatie. Je bent dan onmiddellijk beschermd tegen zwangerschap. Bij het vervangen van een hormoonspiraaltje is het niet nodig om te wachten tot je menstruatie.

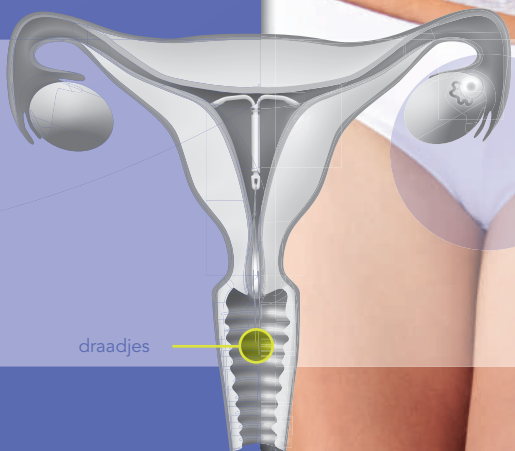
Is er risico op perforatie?

Perforatie van de baarmoederwand kan in sommige gevallen optreden tijdens plaatsing van Kyleena, hoewel de perforatie misschien pas later wordt ontdekt. Als Kyleena terechtkomt buiten de baarmoeder, heeft het geen effect meer op het voorkomen van zwangerschap. Soms moet het spiraaltje in zo'n geval operatief worden verwijderd. Het risico op perforatie is verhoogd bij vrouwen die borstvoeding geven en bij vrouwen bij wie het plaatsen tot 36 weken na de geboorte heeft plaatsgevonden, en kan verhoogd zijn bij vrouwen met een naar achteren gekantelde baarmoeder.

Moet Kyleena na het plaatsen worden gecontroleerd?

Je moet je Kyleena 4–6 weken na plaatsing laten controleren.

Kyleena in de baarmoeder



Waarvoor zijn de draadjes die bevestigd zijn aan Kyleena?

Door middel van de twee draadjes kan jouw behandelaar de Kyleena verwijderen. Je behandelaar kan je laten zien hoe je kunt controleren dat de draadjes aanwezig zijn. Als je de draadjes nog kan voelen, zit Kyleena nog op zijn plaats.
Als je aanvullende vragen hebt over de draadjes, kun je die met je behandelaar bespreken.



Wat kan ik verwachten: mijn eerste weken met Kyleena

Welk effect kan Kyleena hebben op mijn menstruatie?

Kyleena kan invloed hebben op je menstruatiecyclus. Het kan je menstruatie veranderen waardoor je spotting (druppelsgewijs bloedverlies), langere of kortere menstruatie, lichtere of zwaardere bloeding kunt krijgen of helemaal geen bloeding.

Gedurende de eerste 3–6 maanden is het mogelijk dat je meer last hebt van bloeding en spotting tussen de menstruaties door. Soms is de bloeding eerst heviger dan gebruikelijk.

Daarna ervaar je waarschijnlijk dat het bloedverlies tijdens de menstruatie geleidelijk verminderd en het aantal dagen van de menstruatie afneemt. Sommige vrouwen menstrueren uiteindelijk helemaal niet meer.

- Dit is het gevolg van de manier waarop Kyleena werkt: het hormoon levonorgestrel vermindert de maandelijkse verdikking van het baarmoederslijmvlies, en voorkomt zo zwangerschap. Er hoeft tijdens de menstruatie ook geen baarmoederslijmvlies te worden afgestoten. Dat je niet meer ongesteld wordt betekent niet dat je in de toekomst niet meer vruchtbaar bent. Je eigen hormoonspiegels blijven meestal normaal.
- Als je niet ongesteld wordt, is dat niet per se een teken van zwangerschap. Als je menstruatie weg blijft en je tevens andere symptomen van zwangerschap hebt, moet je je door je behandelaar laten onderzoeken en een zwangerschapstest doen.
- Als je 6 weken niet ongesteld bent geweest en je je zorgen maakt, overweeg dan om een zwangerschapstest te doen. Als die negatief is en je hebt geen andere tekenen van een zwangerschap, dan hoef je de zwangerschapstest niet te herhalen.

Achterin deze brochure vind je een menstruatiedagboekje. Dit helpt je om veranderingen in je maandelijkse cyclus bij te houden.

Wanneer Kyleena wordt verwijderd, hoort je menstruatie snel weer normaal te zijn.

Kan ik tampons of een menstruatiecup gebruiken?

Het gebruik van maandverband wordt aangeraden. Als je tampons of een menstruatiecup gebruikt, moet je die voorzichtig verwisselen, zodat je niet aan de draadjes van Kyleena trekt.

Zal Kyleena invloed hebben op mijn geslachtsgemeenschap?

Jij en je partner horen Kyleena tijdens de geslachtsgemeenschap niet te voelen. Kyleena wordt in de baarmoeder geplaatst, niet in de vagina.

Kyleena™



Wat moet ik verder nog weten over Kyleena?

Hoe zal Kyleena mijn huid beïnvloeden?

Net als bij andere hormonale anticonceptiemiddelen kan acne voorkomen na plaatsing van Kyleena.

Omdat Kyleena vooral plaatselijk werkt en er geen oestrogeen hormoon in zit, is een direct effect van Kyleena op je huid onwaarschijnlijk.

Als je echter eerder een andere hormonale anticonceptiemethode hebt gebruikt voor het verbeteren van de conditie van je huid, kan acne optreden als je overschakelt op Kyleena.

Heeft Kyleena invloed op mijn eierstokken?

Hoewel de anticonceptiewerkzaamheid van Kyleena voornamelijk het gevolg is van het lokale effect ervan in de baarmoeder, kan zich soms een ovariumcyste ontwikkelen. In de meeste gevallen zijn er geen symptomen.

Het is mogelijk dat je behandelaar tijdens het gebruik van Kyleena een dergelijke cyste ontdekt als toevalsbevinding bij een vaginale echo. Ovariumcysten zijn tijdelijk en in de overgrote meerderheid van de gevallen onschuldig. In zeldzame gevallen kan medische hulp noodzakelijk zijn of in nog zeldzamere gevallen een operatie.

Kan Kyleena invloed hebben op mijn vruchtbaarheid?

Na verwijdering van Kyleena ben je weer even vruchtbaar als wanneer je geen Kyleena zou hebben gebruikt.

Kyleena kan op elk moment worden verwijderd. Dit betekent dat als je van plan bent om zwanger te worden, Kyleena door je behandelaar eenvoudig kan worden verwijderd. Zodra Kyleena is verwijderd, kun je direct proberen om zwanger te worden.

Is er risico op een buitenbaarmoederlijke zwangerschap met Kyleena?

Zwanger worden tijdens gebruik van Kyleena komt zelden voor. Als je echter zwanger wordt terwijl je Kyleena gebruikt, is het risico dat de zwangerschap zich zou kunnen ontwikkelen buiten de baarmoeder (een buitenbaarmoederlijke of ectopische zwangerschap) verhoogd. Vrouwen die al een buitenbaarmoederlijke zwangerschap hebben ondergaan of die zijn geopereerd aan de eileiders of die een bekkeninfectie hebben gehad, lopen een hoger risico op dit type zwangerschap. Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap is een ernstige aandoening waarvoor onmiddellijk medisch ingrijpen noodzakelijk is en kan invloed hebben op de vruchtbaarheid in de toekomst. Je moet het je behandelaar vertellen als je last hebt van pijn in de onderbuik, vooral als je een menstruatie hebt overgeslagen (en eerder regelmatig ongesteld was) en/of een onverwachte bloeding hebt en/of zwangerschapsverschijnselen, omdat dit kan wijzen op een ectopische zwangerschap.

Is er een risico op infectie bij Kyleena?

Kyleena geeft net als andere hormonale anticonceptiemiddelen geen bescherming tegen hiv-infectie (aids) of andere soa's. Condooms worden aanbevolen om soa's te voorkomen.

De inbrenghuls en het spiraaltje zelf zijn steriel. Toch bestaat er een verhoogde kans op een infectie in het kleine bekken (infectie van de binnenbekleding van de baarmoeder of de eileiders) tijdens de plaatsing en gedurende de eerste 3 weken na de plaatsing.

Infecties in het kleine bekken bij gebruiksters van een spiraaltje worden vaak in verband gebracht met de aanwezigheid van seksueel overdraagbare ziekten (soa's). De kans op een infectie is verhoogd als jij of jouw partner wisselende partners heeft, of als je eerder een ontsteking in het kleine bekken (PID: *pelvic inflammatory disease*) hebt gehad. Infecties in het kleine bekken moeten direct worden behandeld.

Je behandelaar zal een volledig onderzoek uitvoeren voorafgaand aan het plaatsen om er zeker van te zijn dat er geen bestaande infecties zijn.

Beschermt Kyleena tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa)?

Kyleena beschermt niet tegen een soa, inclusief hiv/aids. Voor bescherming tegen een soa is het aan te raden om een condoom te gebruiken.

Kan Kyleena eruit vallen?

Hoewel dat niet waarschijnlijk is, is het mogelijk dat Kyleena geheel of gedeeltelijk uitgestoten wordt. Als dat gebeurt, ben je niet beschermd tegen zwangerschap. Een ongebruikelijke toename van de hoeveelheid bloed tijdens je menstruatie of het optreden van pijn kan een teken zijn dat dit is gebeurd. Het voelen van de draadjes kan je geruststellen dat Kyleena nog op zijn plaats zit.

Als je denkt dat Kyleena niet meer op zijn plaats zit, gebruik dan een niet-hormonale anticonceptiemethode (zoals condooms) en maak dan een afspraak met je behandelaar.

Wat gebeurt er na 5 jaar? Hoe wordt Kyleena verwijderd?

Kyleena mag niet langer dan 5 jaar blijven zitten. Kyleena kan op elk moment door je behandelaar gemakkelijk worden verwijderd. Na verwijdering van Kyleena ben je weer even vruchtbaar als tevoren.

Sommige vrouwen voelen zich duizelig tijdens of na het verwijderen van Kyleena. Het is mogelijk dat je wat pijn en bloeding ervaart tijdens de verwijdering van Kyleena.

Wat gebeurt er als ik zwanger wil worden?

Kyleena kan op elk moment worden verwijderd en je normale vruchtbaarheidsniveau zou na het verwijderen weer terug moeten keren.

Kan Kyleena bij borstvoeding gebruikt worden?

De dagelijkse dosis van het hormoon in het hormoonspiraaltje en de hoeveelheid in jouw bloed zijn lager dan bij gebruik van de anticonceptiepil. Bij gebruik van het hormoonspiraaltje worden slechts zeer lage hormoonspiegels gemeten in de moedermelk (0,1% van de dosis wordt overgedragen op de zuigeling). Het hormoonspiraaltje mag daarom worden gebruikt als je borstvoeding geeft.

Als je Kyleena na 5 jaar wilt blijven gebruiken, kan je behandelaar Kyleena verwijderen en een nieuwe plaatsen.

Waar kan ik meer informatie krijgen?

Deze brochure dient niet ter vervanging van de bijsluiter. Heb je aanvullende vragen, stel die dan aan je behandelaar.



Kyleena menstruatiedagboek

Je kunt dit menstruatiedagboek gebruiken voor het bijhouden van veranderingen in je cyclus, Noteer je menstruatie en eventuele andere bloedingen die optreden tussen de menstruaties door. Dit kan aangegeven worden in het daarvoor bestemde vakje (dag) op de kalender, op de volgende manier:

Geen bloeding:
Leeg laten

● Spotting:
Plaats een stip

✕ Normale bloeding:
Plaats een X

■ Hevige bloeding:
Vul het hokje in

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Maand 1																															
Maand 2*																															
Maand 3																															
Maand 4																															
Maand 5																															
Maand 6																															

*Je moet een controle ondergaan binnen 4-6 weken na plaatsing van Kyleena

Opmerkingen

Naam patiënt: .....

Datum van plaatsing: .....

Naam behandelaar: .....

Telefoonnummer behandelaar: .....

Raadpleeg voor meer informatie de bijsluiter, ook te vinden op:
https://pharma.bayer.nl/geneesmiddelen/kyleena

Bayer

Bayer B.V.
Siriusdreef 36
2132 WT Hoofddorp
Nederland
www.bayer.nl

Kyleena™

Date last revised 26-09-2023 - PP-KYL-NL-0177-1